

Publications GROW BIOINTENSIVE

HOW TO GROW MORE VEGETABLES THAN YOU EVER THOUGHT POSSIBLE ON LESS LAND THAN YOU CAN IMAGINE, John Jeavons, 2006, 268 pp.

Comment faire pousser plus de légumes que vous ne l'auriez cru possible sur moins de terrain que vous ne puissiez l'imaginer, John Jeavons, 1982, 115 p. (La traduction en français d'une édition de 1979)

Le manuel réactualisé d'Ecology Action, publié en 8 langues et utilisé dans plus de 130 pays. Il contient une description générale et des instructions regardant la méthode GROW BIOINTENSIVE. Augmenté pour fournir une vue plus large de la culture à petite échelle, on y apprend comment faire pousser des légumes, mais aussi les céréales, les cultures de protéines, les cultures d'huile végétale; les cultures de couverture, de matière organique et fourragères; la culture de la canne, des arbres fruitiers et à noix; ainsi que les cultures à haut niveau d'énergie, des fibres, du papier et bien d'autres. Un excellent guide pour jardiniers particuliers et agriculteurs de tous niveaux. On peut obtenir le livre de Bountiful Gardens. Voir au dos pour l'adresse.

The Sustainable Vegetable Garden (Un jardin potager viable), John Jeavons et Carol Cox, 1999, 118 p.

Basé sur le best-seller *How to Grow More Vegetables Than You Ever Thought Possible on Less Land Than You Can Imagine* (Comment faire pousser plus de légumes que vous ne l'auriez cru possible sur moins de terrain que vous ne puissiez l'imaginer), *The Sustainable Vegetable Garden* est un livre plus simple pour ceux qui commencent tout juste à jardiner ou ne nécessitent pas autant d'informations. Profitez des deux décennies d'expérience de milliers de personnes autour du monde en créant chez vous un petit jardin aux rendements élevés et respectueux de l'environnement, avec son propre écosystème fructueux—une solution environnementale pour ce siècle qui commence ... et au-delà. On peut obtenir le livre de Bountiful Gardens. Voir au dos pour l'adresse.

Le catalogue Bountiful Gardens (les jardins d'abondance)

Ecology Action a de nombreux autres livres et brochures à disposition qui sont répertoriés dans le catalogue intitulé Bountiful Gardens, catalogue des graines et des outils de jardinage. Voir au dos pour l'adresse.

La méthode GROW BIOINTENSIVE offre au jardinier particulier une méthode simple pour faire pousser de quoi se nourrir sur un espace réduit et en utilisant moins d'eau, d'énergie, de produits fertilisants et avec moins d'efforts. L'utilisation de la méthode crée un sol en bonne santé aux rendements supérieurs et qui se maintiennent au cours du temps. En utilisant la méthode GROW BIOINTENSIVE vous pourrez peut-être créer le Jardin d'Eden chez vous!



Pour ceux qui souhaiteraient soutenir Ecology Action et en apprendre davantage sur nos activités en recevant notre bulletin trimestriel, vous pouvez nous rejoindre en envoyant \$40 de frais d'adhésion. Pour plus d'information sur les classes, ateliers pratiques ou l'adhésion à Ecology Action, merci d'écrire à:

ECOLOGY ACTION
5798 Ridgewood Rd.
Willits, CA
95490-9730
USA
www.growbiointensive.org

Pour un catalogue des graines à pollinisation libre, des outils de jardin et équipements divers et répertoriés de nombreuses publications d'intérêt pour le jardinier vert (dont des publications disponibles en anglais, espagnol, français, allemand, russe, hindi, arabe et en braille!), voir notre site internet:

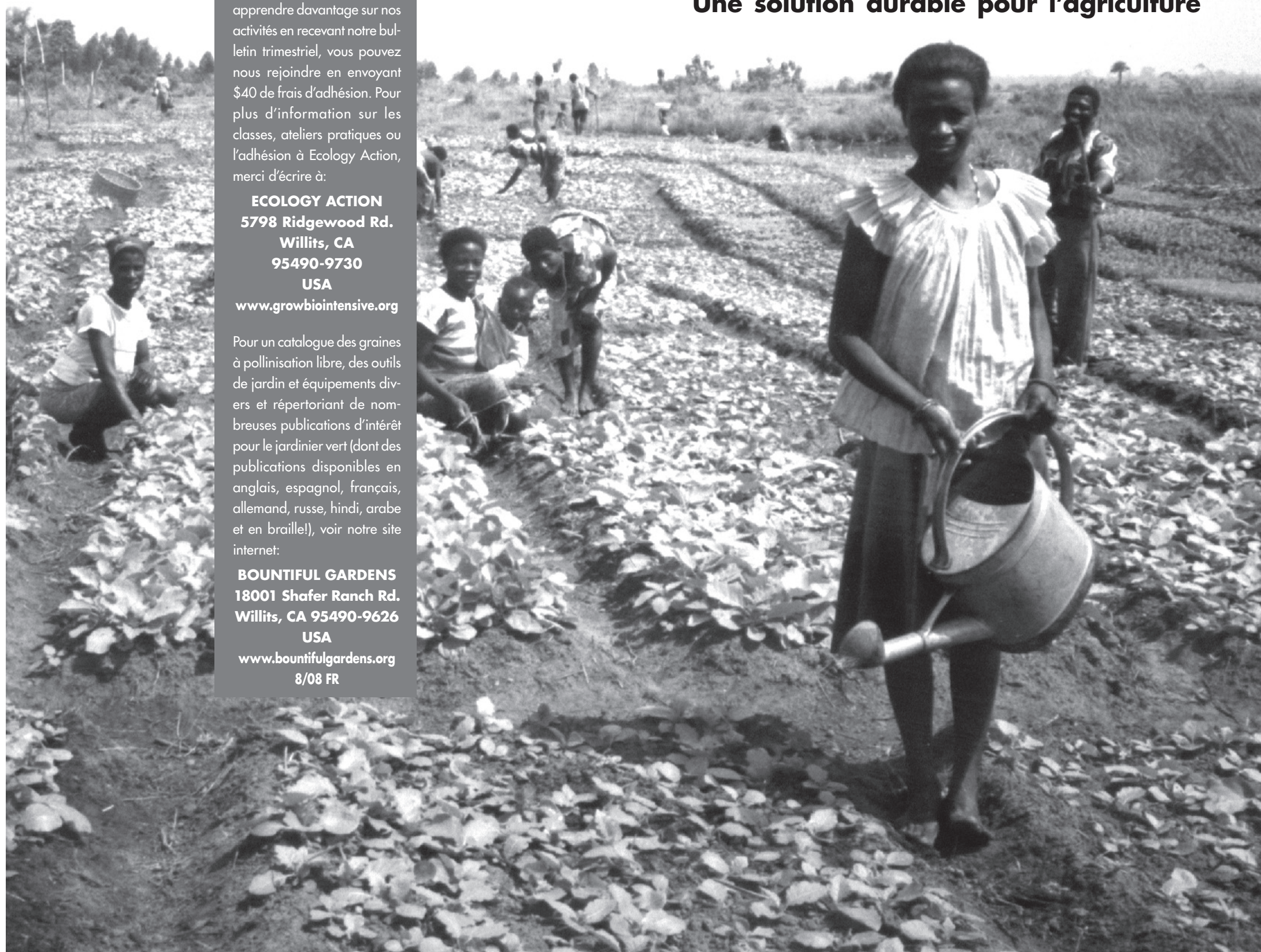
BOUNTIFUL GARDENS
18001 Shafer Ranch Rd.
Willits, CA 95490-9626
USA
www.bountifulgardens.org
8/08 FR

ECOLOGY ACTION

La méthode

GROW BIOINTENSIVE®

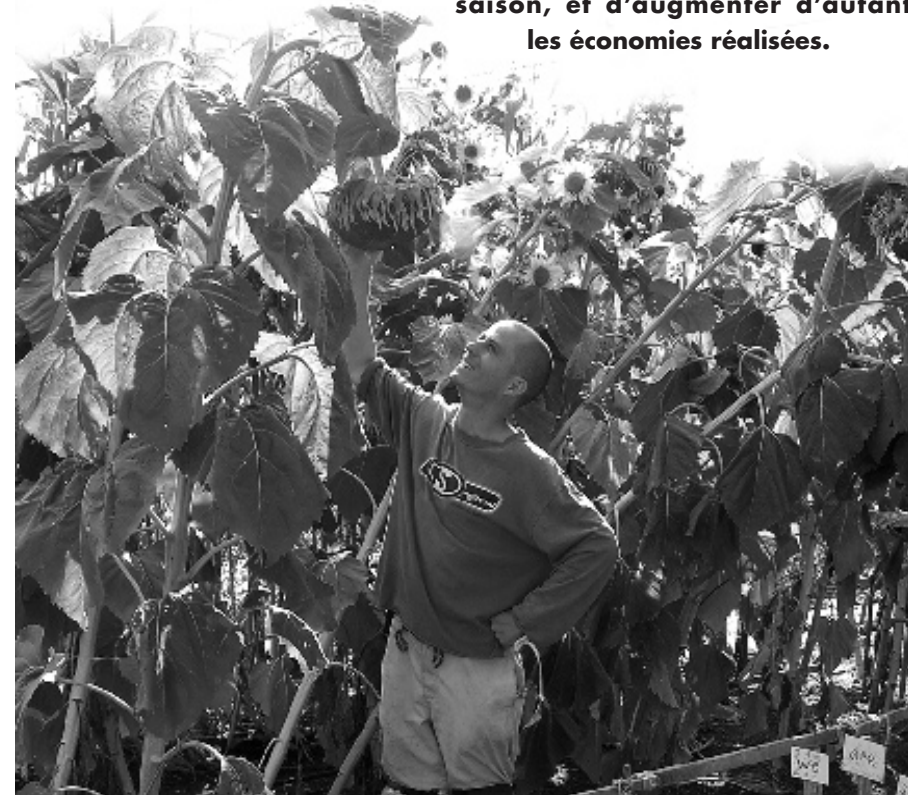
Une solution durable pour l'agriculture



Jardiner chez soi avec la méthode GROW BIOINTENSIVE

Ecology Action est une petite organisation à but non lucratif, ayant pour vocation de trouver des solutions pratiques et conformes au respect de l'environnement, aux problèmes d'alimentation, d'habillement, de logement et d'énergie, en ville et à la campagne, grâce à la mise en place de programmes de recherche et de développement et de programmes éducatifs et de proximité. Depuis 1972, la méthode GROW BIOINTENSIVE a fait ses preuves: les rendements potentiels pour les légumes sont de l'ordre de 2 à plus de 6 fois plus élevés que ceux obtenus par l'agriculture commerciale mécanisée aux Etats-Unis, et les récoltes de blé ont été jusqu'à cinq fois plus élevées que la moyenne nationale. Les habitants de plus de 130 pays autour du monde utilisent la méthode GROW BIOINTENSIVE dans des conditions de sol et de climat très variés pour faire pousser de quoi nourrir leurs familles et leurs communautés.

Les bénéfices de cette approche pour les jardiniers particuliers sont impressionnants: en se basant sur les rendements moyens de la méthode GROW BIOINTENSIVE, un jardinier pourrait obtenir sa provision annuelle de légumes et fruits (146 kg) sur seulement 18.6 m²—la surface d'une petite cuisine américaine—au cours d'une saison de six mois. Un jardinier particulier utilisant la méthode GROW BIOINTENSIVE sur une surface de 18.6 m² n'a besoin de passer que 30 minutes par jour au plus en moyenne dans le jardin, arrosant et désherbant un quart de la surface qui serait nécessaire pour faire pousser la même quantité de légumes en utilisant des méthodes plus conventionnelles. Les économies réalisées au cours d'une saison peuvent être conséquentes—jusqu'à US\$400 pour une surface de 18.6 m², et jusqu'à US\$1600 pour une famille de 4 personnes employant la méthode GROW BIOINTENSIVE sur une surface de 74.3 m². L'utilisation de mini serres et/ou de parasoleils dans le jardin permet de prolonger la saison, et d'augmenter d'autant les économies réalisées.



La méthode agricole GROW BIOINTENSIVE

Il s'agit d'une méthode agricole facile à apprendre et à mettre en œuvre, basée sur un ensemble de principes assez sophistiqués et trouvant ses origines dans l'agriculture chinoise d'il y a 4000 ans, grecque d'il y a 2000 ans et aussi dans l'agriculture européenne d'il y a 300 ans. Elle fut assemblée et introduite aux Etats-Unis par Alan Chadwick, un maître horticulteur anglais, et développée et documentée davantage par Ecology Action. Voici quelques points importants de cette méthode:

1 Préparation du sol en profondeur:

La méthode utilise des planches préparées avec la méthode du double-béchage. Les planches sont préparées au cours de l'opération qui consiste à creuser des tranchées de 30 cm de profondeur et puis ameublir la terre sur une profondeur de 60 cm en dessous du niveau des chemins. Ce faisant on introduit de l'air dans le sol et on permet aux racines des plantes de pénétrer plus facilement. L'humidité est maintenue sans engorgement du sol, la terre meuble est facile à désherber et on minimise l'érosion du sol.

2 Compost

Les rendements supérieurs obtenus par une plantation plus dense ne seraient être maintenus sans une façon de préserver la santé et vigueur du sol. Les engrais chimiques sont dérivés de produits pétroliers à la fois rares et chers et on a montré que leur emploi appauvrit le sol avec le temps. Un sol ainsi appauvri exige l'utilisation de quantités d'engrais de plus en plus importantes pour maintenir la production, détruisant la vie microbienne bénéfique et la structure du sol. La méthode GROW BIOINTENSIVE évite ces problèmes grâce au recyclage des déchets organiques sous la forme de compost. Compostés de manière appropriée, déchets de cuisine, mauvaises herbes du jardin et bien d'autres formes de matière organique permettent d'obtenir les éléments nécessaires au maintien des cycles biologiques de la vie présente dans le jardin. Le compost a un effet positif sur la vie microbienne et la structure du sol, facilitant la rétention de l'eau et permettant une meilleure aération du sol. La santé de la terre s'améliorant, la santé des plantes elles-mêmes est maintenue ce qui permet d'optimiser les rendements.

3 Plantation dense

Graines et plants sont plantés dans des planches de 1 à 1.5 mètres de large. Ils sont espacés selon un schéma hexagonal où chaque plante est équidistante des plantes les plus proches, de sorte qu'une fois arrivées à maturité leurs feuilles se touchent à peine. Cela crée un paillis protecteur et un mini climat sous les feuilles, retenant l'humidité, protégeant la vie microbienne bénéfique du sol, décourageant les mauvaises herbes et permettant d'obtenir des rendements plus élevés. La méthode évite les problèmes de la plantation en rangs serrés.

4 Les plantes affines

On a découvert que de nombreuses plantes poussent mieux lorsqu'elles se trouvent à proximité d'autres plantes. Les haricots verts et les fraises, par exemple, poussent mieux quand on les fait pousser ensemble. Certaines plantes éloignent les parasites, tandis que d'autres attirent des insectes bénéfiques. Les bourraches, par exemple, luttent contre les vers à tomate tout en attirant les abeilles grâce à leurs fleurs bleues. De plus, de nombreuses mauvaises herbes ont un effet positif sur la santé du sol; leurs racines profondes peuvent tirer du sous-sol oligo-minéraux et nutriments auparavant inaccessibles. Tenir compte des plantes affines aide le jardinier à obtenir de meilleures récoltes tout en créant et maintenant la santé et la vigueur du sol.

5 Culture du carbone

La fertilité du sol est améliorée en plantant sur environ 60% de la surface cultivée des cultures utilisées à la fois pour la production de nourriture et de compost. Ces cultures clés produisent une large quantité de matériel carboné par unité de surface qui peut ensuite être utilisée pour faire du compost. Ce compost permet d'améliorer et de maintenir l'écosystème de la vie microbienne du sol. Ces cultures produisent également une quantité importante de calories. Le maïs, le blé, l'amarante, le mil et l'avoine font partie des cultures qui rendent cela possible. Produire les matériaux du compost sur place sera important dans le futur, étant donné qu'à l'heure actuelle d'importantes quantités de matière organique et de nutriments sont "extraites" du sol en un endroit donné pour être transportées et utilisées pour améliorer la qualité du sol ailleurs. Il serait préférable de produire davantage de matière organique sur place et de retenir plus de nutriments au sein d'un "système fermé".

6 Culture des calories

La production de suffisamment de calories d'une manière efficace sur une petite surface est facilitée si l'on cultive certaines racines alimentaires sur 30% de la surface. Par exemple les pommes de terre, les patates douces, les poireaux, l'ail et les panais qui produisent une large quantité de calories par unité de surface.

7 L'utilisation de graines à pollinisation libre

L'utilisation de la méthode GROW BIOINTENSIVE permet d'obtenir des rendements similaires à ceux de la Révolution Verte avec des graines habituelles, à pollinisation libre, et qui ont été sélectionnées au cours du temps du fait de leurs avantages. Il n'est pas nécessaire d'employer des hybrides spéciaux pour obtenir d'excellents résultats. On peut ainsi faire pousser une grande variété de cultures tout en préservant la diversité génétique globale.

8 Une méthode de jardinage complète

Il est important de comprendre que la méthode GROW BIOINTENSIVE est un système complet et que toutes ces techniques doivent être mises en œuvre conjointement pour obtenir l'effet optimal. Ne pas utiliser toutes ces techniques ensembles pourrait mener à un épuisement rapide du sol du fait des rendements élevés de la méthode. La qualité du sol et votre habileté s'améliorant, vos planches double-béchées fertilisées avec le compost et accueillant une variété de cultures, la méthode GROW BIOINTENSIVE peut vous permettre d'obtenir un écosystème sain pour votre jardin, des produits de haute qualité en abondance et des gens en bonne santé!

Il est important de comprendre que la méthode GROW BIOINTENSIVE est un système complet et que toutes ces techniques doivent être mises en œuvre conjointement pour obtenir l'effet optimal.

Les 8 Aspects Importants



Préparation profonde du sol



Compost



Plantation dense



Plantes affines



Culture du carbone



Culture des calories



Graines à pollinisation libre



Méthode de jardinage complète